

深い呼吸で、心もカラダもすっきり!!

新開発!

tocoBreath[®]

トコブレス

妊娠中の呼吸法のトレーニング

分娩時の呼吸補助

腹式呼吸のトレーニング

ヨガ

ウォーキング



tocoBreath本体

…爽やかな…
ミントの香りつき!

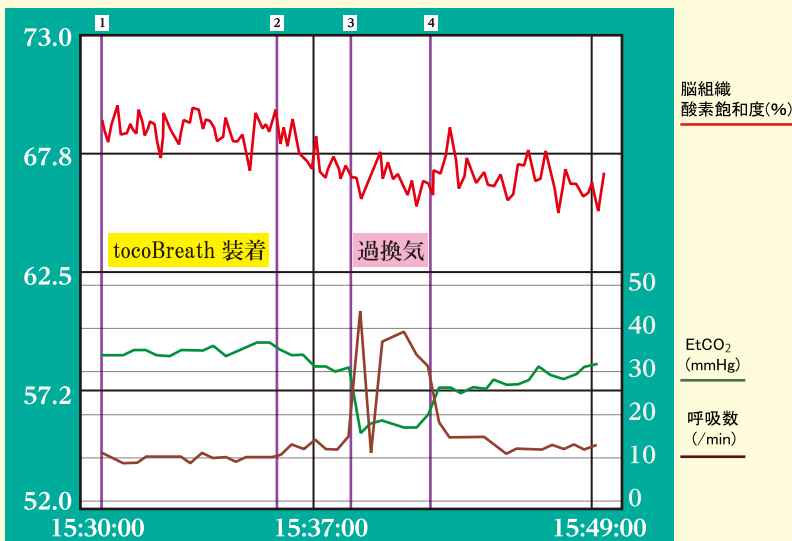


妊娠・分娩時の呼吸循環の安定を目指して!



浜松医科大学 産婦人科
金山 尚裕 教授 監修

呼吸終末CO₂ とTRS法による脳酸素飽和度



tocoBreath装着で酸素飽和度安定、外すと酸素飽和度下降

よい呼吸法は自律神経が安定します。

二酸化炭素は人間の血液の中では重要な働きをしており、血液の中の二酸化炭素濃度が下がると血管が収縮し、濃度が上がると血管は拡張します。

分娩時に過呼吸になると二酸化炭素濃度が下がるため子宮の血管も収縮し、さらに子宮胎盤循環も低下します。

分娩時には呼吸法が重要であり、腹式呼吸により脳血流が上昇し、脳が活性化されるといわれています。

腹式呼吸を数分行うと血液中の二酸化炭素濃度が上がり、バロレセプターを介し血管が拡張します。

また、腹式呼吸をすることで、交感神経活動が抑制され、副交感神経が優位になり血液循環もよくなるといわれています。

「tocoBreath トコブレス」を使用して呼吸を行うと、分娩時に必要な腹式呼吸を促進することになります。



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品

トコちゃんベルトの青葉

有限会社 青葉 <http://toco-chan.jp>
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508

