

“腹直筋離開”の予防・回復に！

トコちゃん ベルト用 妊婦帯Ⅰ

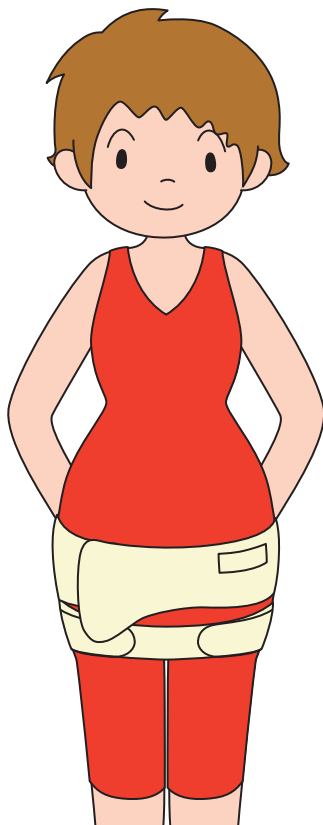
【素材】綿・ナイロン

☑ ひどい腹直筋離開にならないよう予防したい。

☑ 出産後の腹直筋離開を早くなおしたい。

※ 妊婦帯はトコちゃんベルトⅠまたはⅡとの併用を目的とした仕様となっており、単独では着用できません。

※ 商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



腹直筋離開とは

現代の妊婦の9割以上が妊娠中に“腹直筋離開”に！それは腹筋が弱く、妊娠中に大きくなった子宮を腹直筋が支えられず、真ん中で開いてしまうからです。ジッパーがこわれて開いてしまったのと似ています。妊娠20週頃から妊婦帯Ⅰを着け、産後もすぐに、開いた腹直筋を真ん中に寄せるように着けましょう。



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品

トコちゃんベルトの青葉

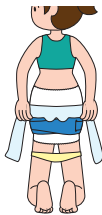
有限会社 青葉 <http://toco-chan.jp>
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508



トコちゃんベルトⅡと着用方法 組み合わせた場合の

★必ずトコちゃんベルトⅡの着用方法を参照してください。

- 1 着用方法★に従ってトコちゃんベルトⅡを着けたら、立ち上がりずば立ちになります。



- 2 トコちゃんベルトの後ろ側に、妊婦帯Ⅰの後ろ連結部のマジックを止めます。

- 3 妊婦帯Ⅰをお腹の前でゆるく仮止めし、再度、骨盤高位の姿勢を取ります。



- 4 妊婦帯Ⅰは軽く下腹を支える程度に着けます。決して強く締めつけないでください。



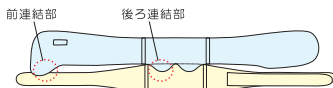
- 5 ゆっくりと立ち上がり、腹巻を折りあげてショーツを着けます。



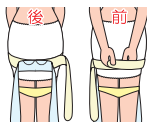
トコちゃんベルトⅠと着用方法 組み合わせた場合の

★必ずトコちゃんベルトⅠの着用方法を参照してください。

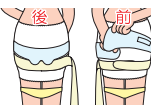
- 1 トコちゃんベルトⅠの背板に、妊婦帯Ⅰの後ろ連結部のマジックを止めます。



- 2 妊婦帯Ⅰを後ろに垂らしたまま、トコちゃんベルトⅠの内ベルトを止めます。★



- 3 後ろに垂らしてある妊婦帯Ⅰを起こして、ゆるく仮止めします。前連結部はベルトから外しておきます。



- 4 骨盤高位でトコちゃんベルトの外ベルトを止めます。★



- 5 妊婦帯Ⅰは軽く下腹を支える程度に着けなおし、前連結部をベルトにつなげます。決して強く締めつけないでください。

- 6 ゆっくりと立ち上がり、腹巻を折りあげてショーツを着けます。

<洗濯時の注意>

※マジック部分にゴミなどが付かないよう、本体にしっかり接着させるか、マジック部分同士を重ね合わせてください。

※漂白剤の使用、乾燥機やアイロン、暖房器具を使った乾燥はしないでください。

※インナー用の目の細かい洗濯ネットをご使用ください。