

背骨全体をきれいに保って心地良い眠りを

ベビハグの快眠枕+

睡眠トラブル解消のカギは「枕」

快眠の秘訣、それは首と後頭部を支えて、首の骨をはじめ背骨全体をきれいに保つこと。枕は頭を乗せるだけのものではありません。



こんな方におすすめ!

- 眠いのになら寝つけない
- 起きたとき、首や肩が痛い
- 首や肩がつらくて、熟睡できない
- 「首のカーブが弱い」と言われた
- イビキがひどく、無呼吸症が心配



【使用素材】
綿・ナイロン
・プラスチックビーズ

【寸法・対象】
L：身長165cm以上

<洗濯時の注意>

本体について

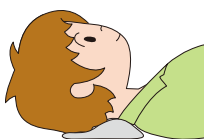
- ※必ず洗濯ネットに入れて洗濯してください。
- ※温水を使った洗濯はおやめください。
- ※漂白剤の使用、乾燥機やアイロン、暖房器具を使った乾燥はしないでください。
- ※洗濯後は直射日光を避け、平置きで陰干ししてしっかりと乾燥させてください。

カバーについて

- ※色落ちの恐れがありますので、お洗濯の際は他の洗濯物と別洗いをおすすめします。

👍 仰向けでも横向きでも気持ち良く!

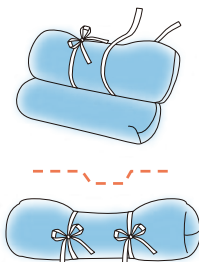
「首のカーブがないと言われた」という方が、急増しています。そんな方の悩みは「どんな枕も合わない。眠れない…」でもベビハグの快眠枕+なら、仰向けでも横向きでも、気持ち良く眠れます。



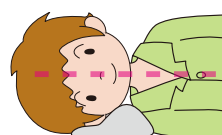
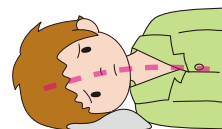
仰向けの首のカーブに合わせてビーズを調整しましょう。

横向きになると頭が低くなる場合

枕の中ほどのビーズは少なめに、外側は多くなるように、2ヶ所についているテープをしばって調整しましょう。



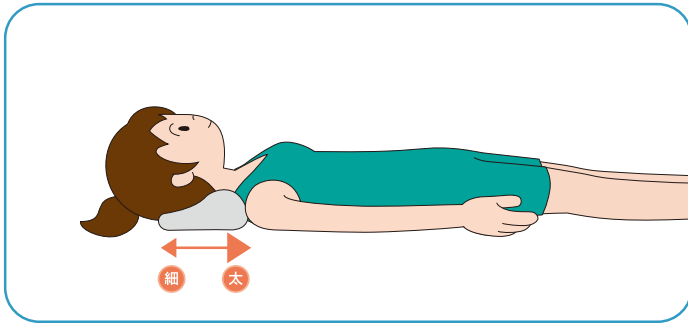
横向きになると外側に頭が乗るので、きれいな姿勢で気持ち良く眠れます。



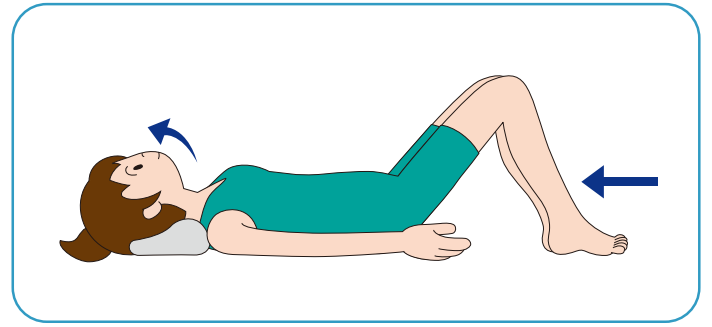
※商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



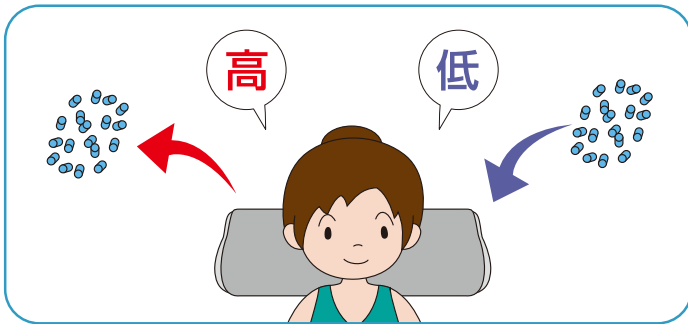
使用方法例



1 太い方が肩に触れるように置いてください。



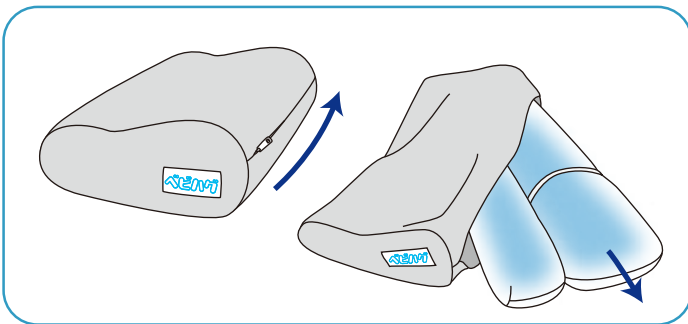
2 ① 膝を立て、あごを上げて首をしっかり伸ばし、肩と枕が密着したら膝を伸ばします。
② 首を少し左右に動かしながら、あごを戻します。



3 ① 「ぴったり気持ち良い」と感じる高さに調整しましょう。
「高い」とき:ビーズを取り出しましょう。
「低い」とき:ビーズを足しましょう。
② 外カバーをかけて使用してください。

※ご自身の寝具の上で調整することをおすすめします。

高さの調整方法



1 本体カバーのファスナーを開け、本体を取り出します。

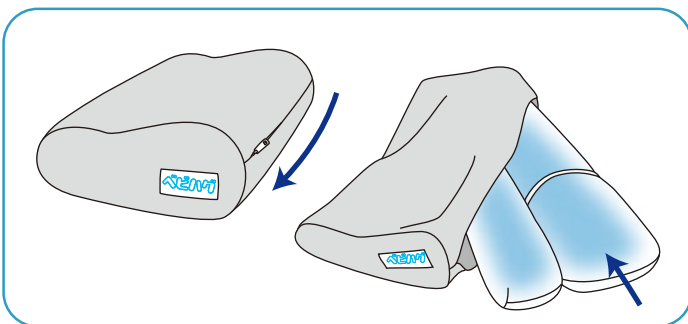


2 本体のファスナーを開け、太い方、細い方からそれぞれビーズを出し入れて、量を調整します。取り出した大小のビーズは混ぜず、別々に保管してください。

※ 取り出したビーズのお取り扱いにご注意ください。

※ ビーズは枕の高さの調整に必要なため、捨てずに保管してください。

※ 使っているうちに首のカーブも変化しますので、こまめに調整すれば、より気持ち良く使えます。



3 カバーに本体を入れ直し、ファスナーを閉じます。



注意

枕の高さ調整の際に取り出したビーズは決して放置せず、お子様の手の届かない場所に保管してください。
お子様が誤って口に入れてしまう恐れがあります。万一飲み込んだ場合はすみやかに医師の診察を受けてください。
またビーズを口に入れると歯に挟まってしまう恐れがあります。歯に挟まった場合はすみやかに歯科医院を受診してください。