

# メッシュおくるみ おひなまき



## ＜お手入れ方法＞

- ※インナー用の目の細かい洗濯ネットをご使用ください。
- ※色落ち・色移りする場合がありますので、他の物との同時洗濯はお避けください。
- ※漂白剤の使用、乾燥機や暖房器具を使った乾燥はしないでください。
- ※メッシュ仕立ての特性上、洗濯で一方向に縮みやすくなっています。洗濯後は正方形になるよう形を整えてから、平置きで天日干ししてください。
- ※アイロンは使用しないでください。

## ＜使用上の注意＞

- ※必ず保護者の目の届く範囲でお使いください。
- ※商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品  
**トコちゃんベルトの青葉**

有限会社 青葉 <https://tocochan.jp>  
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1  
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508



# 使用方法例



- 1** おひなまきを広げ、マイピーロネオ+を置きます。  
おひなまきをくるっとひと巻きします。



- 2** 巣巣込んだマイピーロネオ+が首に当たるよう赤ちゃんを寝かせます。



- 3** 赤ちゃんの両手を口元で合わせて持ちます。



- 4** おひなまきの上の角を2回結びます。赤ちゃんの手は出しておきます。



- 5** 足をあぐらか足の裏を合わせた形に整えてお腹に寄せ、おひなまきの下の辺をしっかりと持つて引き上げます。



- 6** 赤ちゃんのお尻にしっかりフィットさせながらかぶせます。



- 7** 引き上げたおひなまきの角Aを結び目の下に通し、何度もかに分けて丁寧にゆるみを取るように引きます。



- 8** AとBをひと結びします。

※Bは結び目の下を通しません。



- 9** 最後にもうひと結びして完成。

## ポジショニング（姿勢調整）

一日中同じ姿勢で寝かせるのではなく、授乳などのタイミングで全身の向きを変えてあげましょう。

ポジショニングとは？



ケアが上手くできないなど困ったときは、まるまる育児アドバイザーのケアやアドバイスをお受けください。

