

妊娠中のうつぶせ寝をサポート！

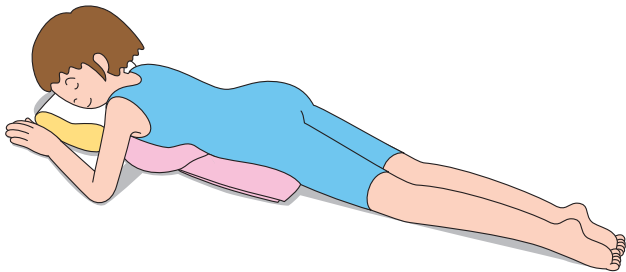
マタニティ用クッション



妊娠中のうつぶせ寝に！

うつぶせでしか寝られない、横向きでも息苦しくて寝られないという人に

うつぶせでしか寝られない、横向きでも息苦しいという人にとって、妊娠中の寝姿は悩みの種。マタニティ用クッションを使えば、お腹を床に押し付けずにうつぶせ寝ができるので、赤ちゃんもお母さんののびのび、らくらく。ぐっすり眠れます。



ベビハグ

日本製



イエロー

大小2枚組

※色・柄は随時
変更しています。

【寸法・対象】

小：約43×43×厚み8cm

妊娠中期ごろまで

大：約47×47×厚み8cm

小と重ねて妊娠後期ごろまで

【使用素材】

生地：綿 中綿：ポリエステル

<お手入れ方法>

※手洗い可

※洗濯機洗い、脱水機可*（洗濯ネット使用）

※漂白剤、乾燥機、アイロン使用不可

※形を整え、風通しの良い日陰で平置きにしてしっかり乾燥させてください。

※他の物と同時洗濯する場合は、色落ち、色移りにご注意ください。

*脱水は様子を見ながら、1分以内を複数回行ってください。

詳しいお手入れ方法はHPをご覧ください。

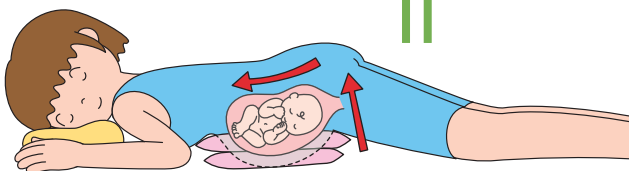


※商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



うつぶせ寝の姿勢で 赤ちゃんののびのび

マタニティ用クッションを使ってうつぶせ寝の姿勢を取ると、骨盤を高く保つこと（骨盤高位の姿勢）ができます。下がりがちな子宮などの内臓を上げることで、血の巡りも良くなり、赤ちゃんものびのび過ごすことができます。



うつぶせでの骨盤高位

のびのび



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品

トコちゃんベルトの青葉

有限会社 青葉 <https://toco-chan.jp>

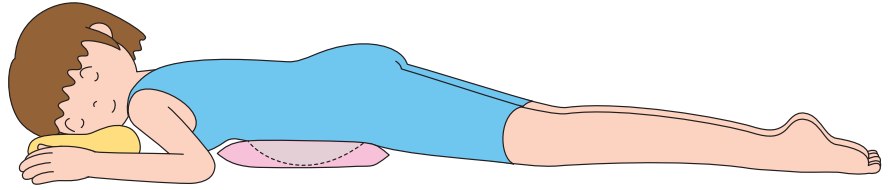
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1

TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508



マタニティ用クッションの使い方

お腹の下にマタニティ用クッションを敷き、お腹のふくらみを穴におさめます。手は顔の横など楽な所に置き、頭は枕に乗せ、向きやすい方向を向きます。



お腹の大きさに応じて枚数を調整します

2枚のとき

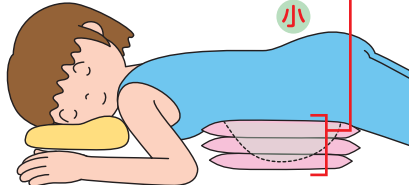
大
小



お腹が床に押し付けられないよう、クッションの枚数を調整します。2枚使用するときには、大を上を重ねます。

3枚のとき

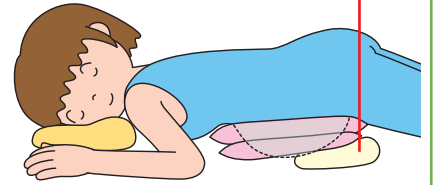
大
大
小



もう1枚重ねるときは、大を上を重ねて使用します。

+タオル

タオル



畳んだバスタオルなどを、マタニティ用クッションの下（恥骨側）に敷いてもかまいません。



* マタニティ用クッション プラス1 (別売)

2枚では厚みが足りないときに大・小を選べます



※ 時々体の向きを入れ替え、同じ方向ばかり向かないようにしましょう。

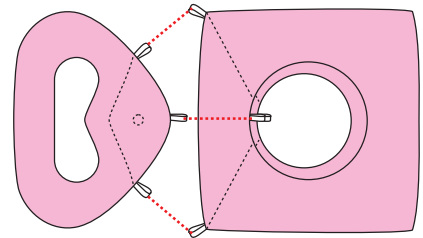
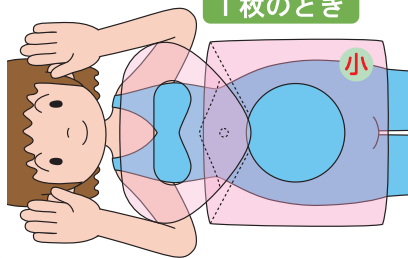
姿勢を変えてご使用いただけます。

おっぱいクッションと組み合わせて！

おっぱいが痛いときはおっぱいクッションと一緒に使いましょう。マタニティ用クッションを1枚だけ使用するときには小を使用します。

1枚のとき

小

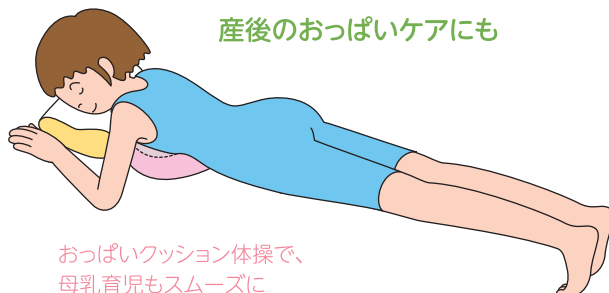


ループを連結するとズレを防ぐことができます。



*おっぱいクッション(別売)

産後のおっぱいケアにも



おっぱいクッション体操で、母乳育児もスムーズに