

背骨全体をきれいに保って心地良い眠りを

ベビハグの快眠枕

睡眠トラブル解消のカギは「枕」

快眠の秘訣、それは首と後頭部を支えて、首の骨をはじめ背骨全体をきれいに保つこと。枕は頭を乗せるだけのものではありません。

こんな方におすすめ！

- ✓ 眠いのに寝つけない
- ✓ 肩コリや頭痛で目が覚める
- ✓ 熟睡できず、昼間は眠くシャキッとできない
- ✓ 「首にカーブがない」と言われた
- ✓ イビキがひどく、無呼吸症が心配



イエロー

<洗濯時の注意>

本体について

※必ず洗濯ネットに入れて洗濯してください。

※温水を使った洗濯はおやめください。

※漂白剤の使用、乾燥機やアイロン、暖房器具を使った乾燥はしないでください。

※洗濯後は直射日光を避け、陰干しでしっかりと乾燥させてください。

【寸法・対象】

L：身長165cm以上

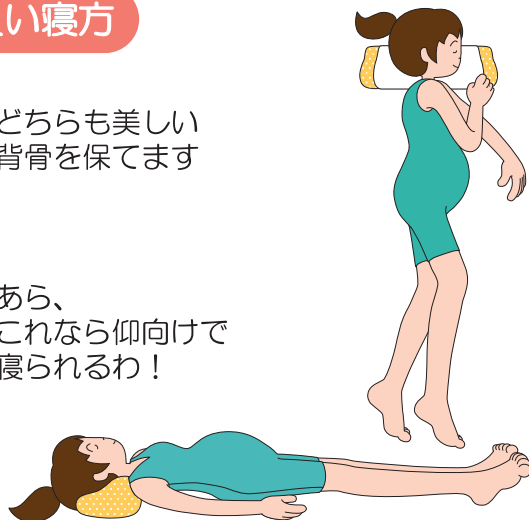
【使用素材】

綿・プラスチックビーズ

良い寝方

どちらも美しい
背骨を保てます

あら、
これなら仰向けで
寝られるわ！



悪い寝方

寝ている姿がこれでは…

左右どちらかの
方向ばかりで寝る
しかも枕もせずに…



※商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品

トコちゃんベルトの青葉

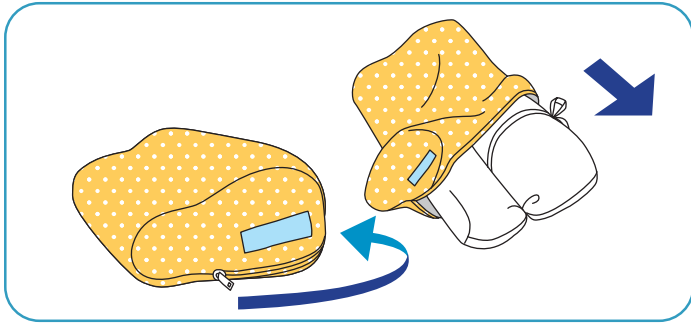
有限会社 青葉 <https://toco-chan.jp>

〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1

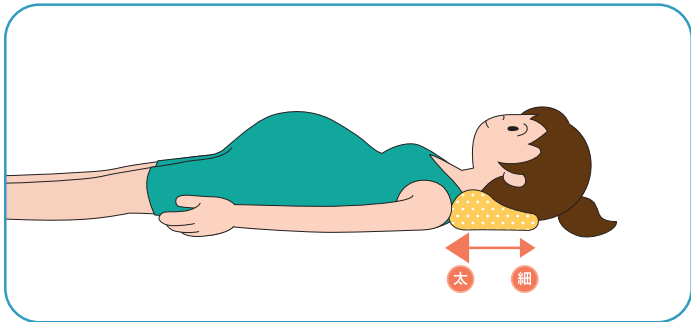
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508



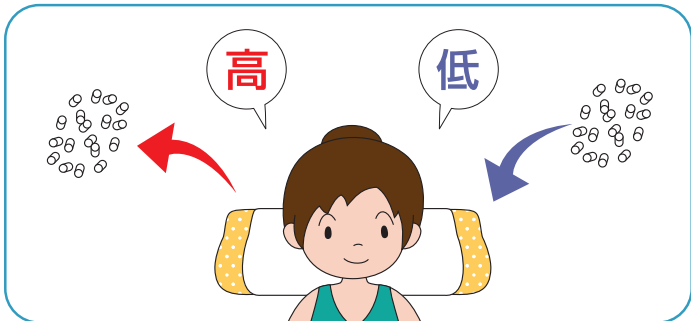
枕の調整の仕方と使い方



1 快眠枕専用カバーのファスナーを開け、本体を取り出します。



3 快眠枕専用カバーをかけ、太い方が肩に触れるようにおいてください。



5 ①「高い」と感じたら、再度ビーズを取り出し、「低い」と感じたらビーズを足してください。
②「ぴったり気持ち良い」と感じるまで調整しましょう。
③白カバーをかけて使用してください。

※使い始めてから数日間は、毎日少しずつビーズを増減し、その後は毎月10粒くらいずつの追加をおすすめします。

※ビーズは、枕の高さの調整に必要ですから、保存しておきましょう。使っているうちに頸椎のカーブも変化しますので、1～2週間の間隔で2～3回調整すれば、より良い使い心地が得られます。



*快眠枕専用カバー

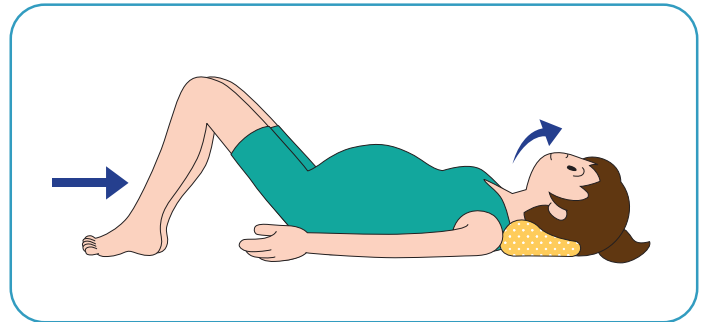


注意

お子様がビーズを誤って飲み込まないようにお取扱ください。万一飲み込んだ場合には、すみやかに医師の診察をお受けください。



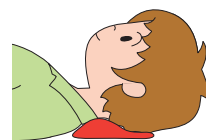
2 本体のファスナーを開け、太い方からコップ1～1.5杯分、細い方からコップ1杯分のビーズを取り出します。大小のビーズを混ぜず、別々に保管してください。



4 ①膝を立て、あごを上げて首のしわをしっかりと伸ばし、肩と枕が密着したら、膝を伸ばします。
②首を少し左右に動かしながら、あごを戻します。

👍 仰向けでも横向きでも気持ち良く！

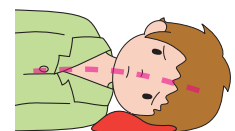
「首のカーブがないと言われた」という方が、急増しています。そんな方の悩みは「どんな枕も合わない。寝られない・・・😓」でもベビハグの快眠枕なら、仰向けでも横向きでも、気持ち良く寝られます。



仰向けの首のカーブに合わせてビーズを抜くと、仰向けではぴったり、気持ち良く寝られます。

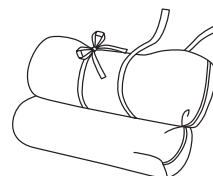
でも・・・

横向きになると、頭が低くなってしまってつらい・・・。



そんなときは！

枕の中ほどのビーズは少なめに、外側は多くなるように、2ヶ所についているテープをしばって調整しましょう。



横向きになると、外側に頭が乗るので、きれいな姿勢で気持ち良く寝られますよ。

