

トコちゃんベルトⅡ

あらゆる世代向け

骨盤まわりを支えて
腰への負担を軽減



有限会社 青葉 <https://toco-chan.jp>
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508



V4

トコちゃんベルト使用時の注意

- ※素肌には直接着けないでください。
- ※締めすぎや体質によって、皮膚の変色や湿疹・かぶれなどが起こる場合があります。その場合は使用を中止し、専門医にご相談ください。
- ※服の素材によってはベルトがズレ上がりやすくなる場合があります。また、面ファスナーが服につくと、生地が毛羽立つなど傷みの原因となりますので、ご注意ください。
- ※着ている服の素材によってはベルトに色が移る場合があります。
- ※面ファスナーを横に引っ張って外すと生地が毛羽立ち、着きが悪くなる原因となります。丁寧に扱うことで長くご使用いただけます。
- ※ベルトを保管するときは、面ファスナー部分を重ね合わせてください。

お手入れ方法

- ※インナー用の目の細かい洗濯ネットをご使用ください。
- ※面ファスナー部分にゴミなどが付かないよう、本体にしっかり接着させるか、面ファスナー部分同士を重ね合わせた状態で洗濯してください。
- ※色落ち・色移りする場合がありますので、他の物との同時洗濯はお避けください。
- ※漂白剤の使用、乾燥機や暖房器具を使った乾燥はしないでください。
- ※洗濯後は直射日光を避け、日陰で吊り干しにしてしっかりと乾燥させてください。
- ※アイロンは使用しないでください。

※商品の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



トコちゃんベルトの青葉



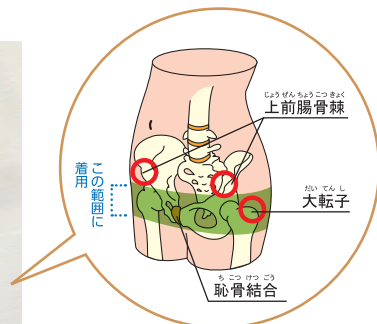
着け方 4step

骨盤高位バージョンはこちら



1. 位置チェック&仮止め

恥骨と大転子に被るようにベルトを着けます。
サイドの縫い目が左右均等になるよう位置を整えましょう。



前側はアンダーヘア（恥骨）あたりに合わせます

2. 息を大きく吸って着けなおし

息を大きく吸いながら、お尻をきゅっと締めます。
ゆるんだ分だけベルトを着けなおしましょう。



Point

※引っぱりすぎで注意！

体に沿わせる程度に巻き
ましょう。

3. 強さを確認

ベルトがきつくないかを確認
めます。きつい場合はゆるめます。



目安 手を差し込むと、手首近
くまで楽に入る

4. お尻の高さを調整

上下に動かして、気持ちの良い
高さに合わせましょう。



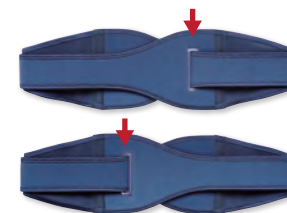
※ 前側の高さが変わらな
いよう注意しましょう。



幅の広い方がお尻側、
狭い方が前側です。

ベルトの穴は…

左右どちらでも OK !
着けてみて気持ちの良い方
向に合わせましょう。



⚠️ ベルトの外し方

少しお尻に力を入れなが
ら外しましょう。



※ 強く引っ張って外すと
ベルトが傷む原因にな
ります。