

トコちゃんベルトのプラスアイテム

トコサポート[®]



有限会社 青葉 <https://toco-chan.jp>
〒578-0984 大阪府東大阪市菱江4丁目6-1
TEL.072-960-0507 FAX.072-960-0508

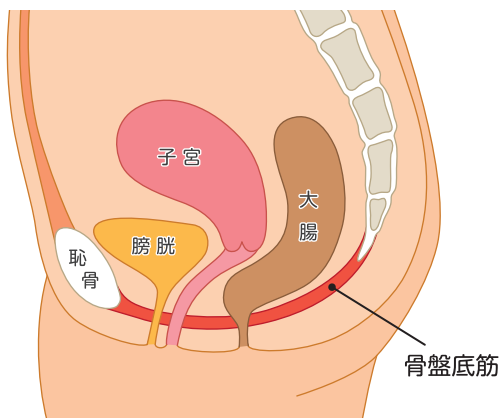


骨盤底筋を支える

“骨盤底筋”とは骨盤と直結しているハンモック状の筋肉で、骨盤内にある臓器（膀胱・直腸・子宮など）を下から支える役割を果たしています。

骨盤と骨盤底筋は連動しており、妊娠・出産・加齢・普段の姿勢などに影響を受けやすいといわれています。

そのため、骨盤と骨盤底筋はダブルで支えることが大切です。



- ・吸水速乾機能のある素材を使用しているため蒸れにくく、お洗濯後もすぐに乾きます。
- ・肌当たりが優しく、長時間の着用でも快適な着け心地です。

※トコサポート単独では使えません。必ずトコちゃんベルトⅡと一緒にお使いください。

（トコちゃんベルトⅠ・Ⅲにはお使いいただけません）

※骨盤底筋を鍛える体操とともにお使いください。

※尿もれパットとしてはお使いいただけません。

※型押しのようなあとがついている場合がございますが、製品に問題はございません。

＜お手入れ方法＞

- ※漂白剤の使用、乾燥機やアイロン、暖房器具を使った乾燥はしないでください。
- ※面ファスナー部分にゴミなどが付かないよう、面ファスナー部分同士を重ね合わせてください。
- ※インナー用の細かい洗濯ネットをご使用ください。

※開封後の交換・返品はお受けできませんので、ご注意ください。

※開封前の交換・返品は、購入先にお問い合わせください。



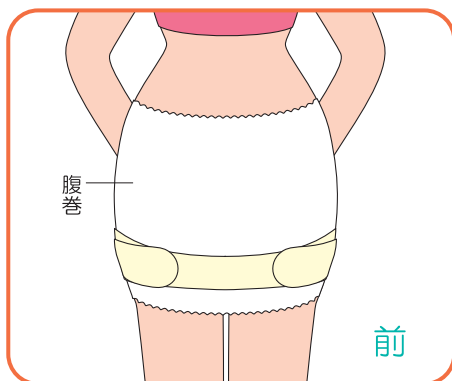
骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品

トコちゃんベルトの青葉

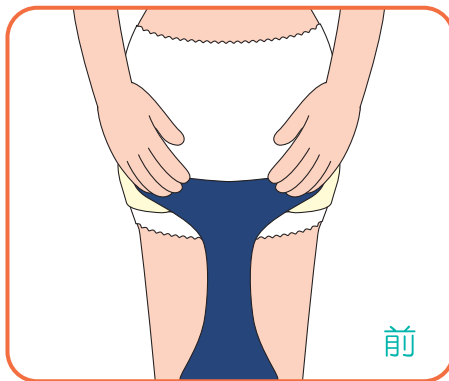


トコサポートの着用方法例

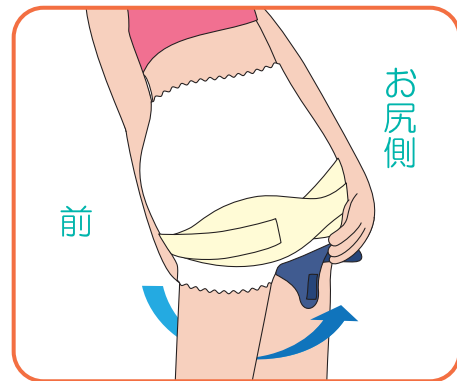
ナプキンやライナーと併用すると、汚れが気にならず快適にお使いいただけます。



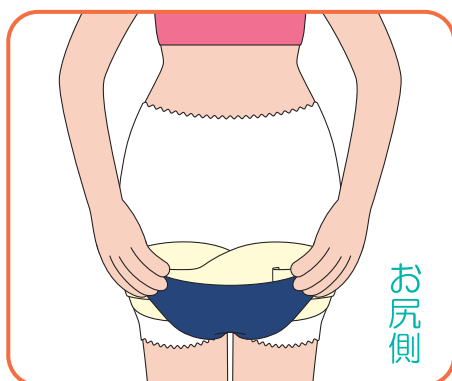
- 1** 腹巻を着け、トコちゃんベルトⅡを着用します。
★必ずトコちゃんベルトの着用方法を参照してください。



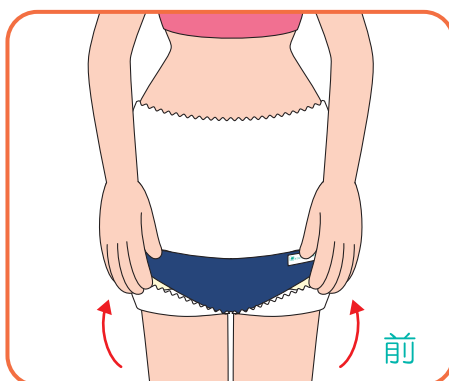
- 2** トコサポートを前側につけます。



- 3** 前からお尻へと股の間を通します。

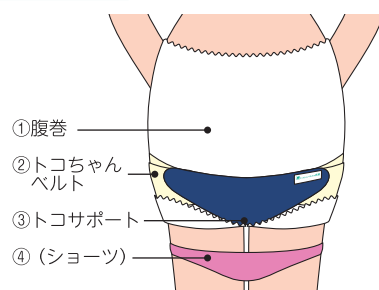


- 4** お尻側の面ファスナーをとめます。目を閉じて、体が安定するようにとめる位置を前後左右微調整しましょう。



- 5** 腹巻の余った部分を折り上げて完成です。

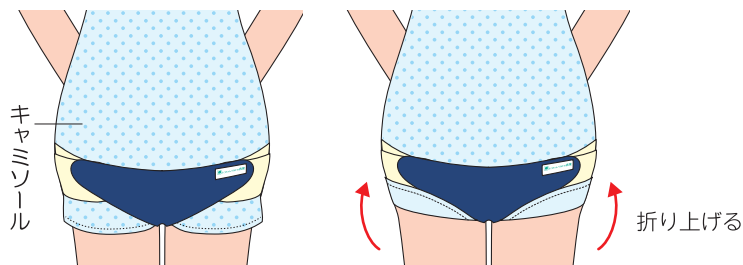
着用順序



単体で使用するのが気になる場合はショーツをはいても構いません。

妊娠中以外のときは

長めのキャミソールなどの上から着用することもできます。



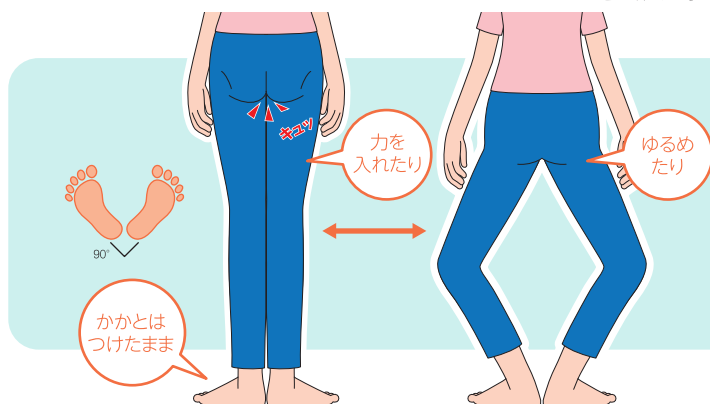
トイレのときは



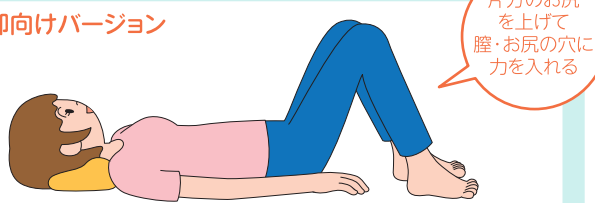
※ナプキンやライナーを付けてお使いいただく場合は、トイレの際にナプキン類が落ちないようにご注意ください。

骨盤底引き締めトレーニング

トコサポートを着用して、膣・お尻の穴に力を入れたりゆるめたりを繰り返しましょう。



仰向けバージョン



トレーニング方法の動画はこちら

