

参加費無料



zoomで ママ・パパ クラス 開催

どきどき妊婦クラス

[日程] 第1・3火曜日

[時間] 10:00~12:00

対象

妊娠15週頃までの方

わくわく妊婦クラス

[日程] 第1・3木曜日

[時間] 10:00~12:00

対象

妊娠15週~36週頃
までの方

出産準備クラス

[日程] 毎週水曜日

[時間] 13:30~15:30

対象

妊娠32週頃以降の方

ママ入門クラス

[日程] 6月第2・4金曜日
7月第2・5金曜日

[時間] 13:00~14:30

対象

産後3ヶ月頃までの方

〈各クラス90分間(休憩あり)、その後30分間座談会を開催します。母子健康手帳をご用意ください。〉

申し込み&参加方法

以下のURLから参加申し込みをしてください。

<http://www.kmu.ac.jp/news/okurumi20200529.html>

お申込みを受付けましたら、こちらからZOOMなどの参加方法についてお申込みメールに返信いたします。
当日開始時間になりましたらZOOMでご参加ください。

※この教室は厚生労働省事業産前産後支援事業による関西医科大学看護学部の教員と地域の助産師が企画・運営いたします。

