

# 「直後らくらくトコちゃん」で最も骨盤がゆるむ 分娩直後を簡単“らくらく”ケアしましょう!

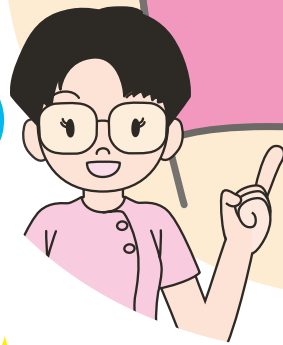
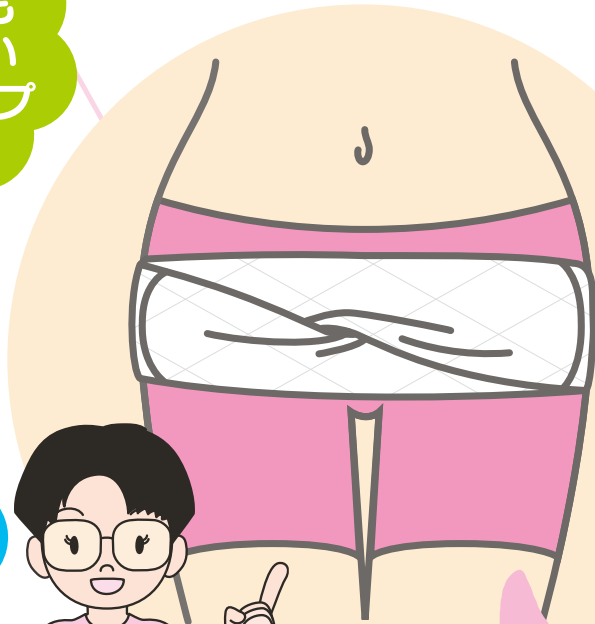
汚れても  
安心使い  
切りタイプ

産後にゆるんだ  
骨盤をやさしく  
サポート

幅広い体型の  
方にフィット!  
フリーサイズ

トコちゃんベルトの青葉

amethyst  
MATERNITY



## 直後らくらく トコちゃん

ディスポーザブル

品コード	商品名	規格	入数
38554	直後らくらくトコちゃん 1イリ	寸法8cm×130cm メイン素材:綿100% / ポリエステル100%	25袋×4

### 【関連商品】直後パットトコ式ラインナップ

品コード	商品名	規格	入数
53220	直後パットトコ式タッチE	直後らくらくトコちゃん・フィットパンツ #1・晒木綿 オサンパットギャザー70cm・ロイヤルタッチM2枚	20袋
53222	直後パットトコ式タッチE-K	直後らくらくトコちゃん・フィットパンツ #1・晒木綿 オサンパットギャザー70cm・ロイヤルタッチM2枚・吸水防水紐付	20袋
53224	直後パットトコ式タッチF	直後らくらくトコちゃん・フリーパンティG・晒木綿 オサンパットギャザー70cm・ロイヤルタッチM2枚	20袋

■お問い合わせ・資料請求先

amethyst 大衛株式会社

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 東京 TEL.03-5981-7180  | <input type="checkbox"/> 南関東 TEL.03-5981-7180  | <input type="checkbox"/> 広島 TEL.082-211-2166           |
| <input type="checkbox"/> 札幌 TEL.011-817-3600  | <input type="checkbox"/> 名古屋 TEL.052-369-4110  | <input type="checkbox"/> 福岡 TEL.092-622-8415           |
| <input type="checkbox"/> 仙台 TEL.022-225-2745  | <input type="checkbox"/> 大阪 TEL.06-6928-7245   | <input type="checkbox"/> コンシューマ事業部 TEL.052-355-2711    |
| <input type="checkbox"/> 北関東 TEL.03-5981-7180 | <input type="checkbox"/> 学研都市 TEL.072-856-6531 | <input type="checkbox"/> 看護教育ソリューション部 TEL.06-6924-0495 |



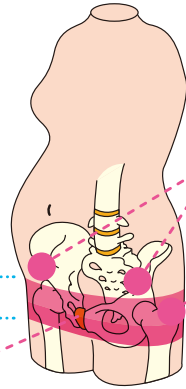
Protector of Beautiful Life  
アメジスト 大衛 検索  
<http://www.amethyst.co.jp>

## 正しい装着位置

しめ過ぎ注意!  
“気持ちのいい強さ”で

装着位置範囲

ちこつけつごう  
恥骨結合



しょうぜんちょうこつぎよく  
上前腸骨棘

だいてんし  
大転子

【注意】

・上前腸骨棘にかからないようにしましょう。  
(骨盤が広がる原因となります)

## 直後らくらくトコちゃんの使用方法

1



ベルトをひざ裏から通し、  
プランコにお尻が乗るよう  
に合わせます。

2



ベルトを持ち替えます。

3



骨盤高位の姿勢になり、  
さがっている子宮などの  
内臓をあげます。

4






ベルトを引き、面ファスナーをとめます。  
※1～2時間すると、骨盤が締まってきますので、  
ベルトを引いて、体にフィットさせ止めましょう。

出血がおちついてから  
2週間は…



腹巻の上に着用しましょう。  
この上からトコちゃんベルトII  
を着用し、ダブル巻きをして  
ください。

## 骨盤ケアで使用スケジュール

	妊娠初期 妊娠判明時～妊娠15週	妊娠中期 妊娠16週～妊娠27週	妊娠後期 妊娠28週～分娩まで	分娩中～ 分娩直後	出血がおちついて から2週間	産後2ヶ月
 トコちゃんベルトII	→					
 トコちゃん アンダーベルトRENEW	→		+	→	+	→
			※ダブル巻き		※ダブル巻き	
 直後らくらくトコちゃん				→		

■企画・開発協力



トコちゃんベルトの青葉

■発売元



amethyst 大衛株式会社